

基督教香港信義會葵盛信義學校
2025-2026年度 3B 班 上課時間表

班主任: 盧穎欣

節次	時間	星期				
		一	二	三	四	五
早禱	8:00 - 8:10		升旗禮			
班務	8:10 - 8:25					
早讀	8:25 - 8:35	英文圖書	英文圖書	陽光時間	中文圖書	中文圖書
1	8:35 - 9:10	單周:圖 書 雙周:中 文	中文	中文	音樂	體育
		黃妙玲,盧穎欣	盧穎欣	盧穎欣	黃嘉樂	葉信宏
2	9:10 - 9:45	常識	中默	中文	數學	電腦
		楊佩儀	盧穎欣	盧穎欣	蘇顯欣	譚智偉
小息一	9:45 - 9:55	小息一 (課室內小息)				
3	9:55 - 10:30	體育	常識	數學	中文	英文口語
		葉信宏	楊佩儀	蘇顯欣	盧穎欣	黃嘉樂,Aleksandra
4	10:30 - 11:05	數學	常識	數學	中文	英文
		蘇顯欣	楊佩儀	蘇顯欣	盧穎欣	黃嘉樂
小息二	11:05 - 11:20	小息二 (課室內小息)				
5	11:20 - 11:55	單周:級周會 雙周:成長課	數學	視藝	英文	常識
		盧穎欣	蘇顯欣	盧穎欣	黃嘉樂	楊佩儀
6	11:55 - 12:30	單周:中 文 雙周:成長課	聖經	視藝	常識	中文
		盧穎欣	胡詠姬	盧穎欣	楊佩儀	盧穎欣
午膳	12:30 - 1:05	午 膳				
大息	1:05 - 1:30	大 息 (星期一至三: 操場 星期四、五: 樓層)				
7	1:30 - 2:05	英文	英文(PLPRW)	常識	普通話	普通話
		黃嘉樂	黃嘉樂,Rachel	楊佩儀	蔡欣	蔡欣
8	2:05 - 2:40	英文	英文(PLPRW)	英默	多智課	數學
		黃嘉樂	黃嘉樂,Rachel	黃嘉樂		蘇顯欣
9	2:40 - 3:10	導修(數)	導修(中)	導修(英)	多智課	音樂
		蘇顯欣	盧穎欣	黃嘉樂		黃嘉樂
功輔	3:10 - 3:55	英文增潤課 (2/2-11/6)	中文增潤課 (2/2-11/6)		數學增潤課 (2/2-11/6)	
		黃嘉樂	盧穎欣		蘇顯欣	