



致：貴校校長／活動策劃主任：

### 誠邀合辦 2015「提升兒童學習專注力」家長及教師專題講座

兒童都好動，此情況正常不過。假若兒童過於活躍、說話過多、容易衝動，在學習上又專注力弱、難以集中的話，不但令父母或師長感到「頭痛」，也會影響他們的學業、社交，甚至是家庭生活。兒童專注力問題如不及早處理，對其發展影響深遠。

本雜誌自 2011 年起，曾與各區多所小學合辦「提升兒童學習專注力」專題講座，對象包括在職教師及家長。過去舉辦的講座反應熱烈，不論是教師或家長也獲益良多。本雜誌深信，老師與學生的關係密切，更是誘導學生健康成長、發揮個人所長的關鍵人物。有見及此，本雜誌現誠邀各區小學的家長教師會合辦「提升兒童學習專注力」家長及教師專題講座，期望有關資訊可傳遞予更多在職教師。

「提升兒童學習專注力」教師專題講座將由專科醫生主講，講座費用全免，日期、時間可由 貴校選擇或安排(先到先得)。活動由即日起至 2015 年末接受預約，預約期至 2015 年 5 月 31 日止。名額有限，敬請從速預約。

如 貴校對合辦「提升兒童學習專注力」教師專題講座感興趣，請填妥回條以電郵(gigi@healthaction.com.hk)或傳真(2385 6078)提交報各表格。如有任何查詢，歡迎致電 2385 6928 與曾小姐聯絡。

祝 教安！

曾慧枝 謹啓  
項目主任  
《健康動力》雜誌  
2015 年 2 月 14 日

附件: 講座回條



**HEALTH ACTION**  
《健康動力》雜誌

{ 香港九龍旺角彌敦道582-592號信和中心1701-02室 }  
電話: (852) 2385 6928 傳真: (852) 2385 6078 電郵: info@healthaction.com.hk }

## 「提升兒童學習專注力」家長及教師專題講座

兒童都好動，此情況正常不過。可是若他們過於活躍、說話過多、容易衝動，在學習上又專注力弱、難以集中，不但經常令父母師長「頭痛」，也會影響兒童的學業、社交甚至家庭生活。兒童專注力問題如不及早處理，對其發展影響深遠。有見及此，《健康動力》雜誌邀請到專科醫生與家長分享有關兒童學習專注力問題及其改善方法。

講題: 2015「提升兒童學習專注力」家長及教師專題講座

日期: 2015年5月至2015年12月

時間: 1.5小時

講者: 兒科專科醫生/精神科專科醫生  
- 專注力失調及過度活躍症的診斷及治療  
ADHD協會家長

語言: 粵語 / 英語

對象: 學校教師

地點: 學校

收費: 全免

講座內容:

1) 兒科專科醫生/精神科專科醫生 - 專注力失調及過度活躍症(ADHD)的診斷及治療

- ✧ 個案分享
- ✧ 什麼是ADHD?
- ✧ ADHD徵狀、成因及診斷
- ✧ 如何處理及治療ADHD - 藥物治療與行為治療.
- ✧ 分享有關兒童學習專注力問題
- ✧ 剖析影響兒童學習專注力成因
- ✧ 如何提升學習專注力技巧
- ✧ 如何提高兒童的感官專注
- ✧ 家長錦囊

2) ADHD協會家長個案分享

以上講座內容謹供參考，  
講者對演說內容保留最終修改權利。

**健康動力** HEALTH ACTION  
《健康動力》雜誌

曾慧枝  
GIGI TSANG  
項目主任 | PROJECT OFFICER

E-MAIL: gigi@healthaction.com.hk  
MOBILE: (852) 9431 5622



**HEALTH ACTION**  
《 健 康 動 力 》 雜 誌

{ 香港九龍旺角彌敦道582-592號信和中心1701-02室  
電話：(852) 2385 6928 傳真：(852) 2385 6078 電郵：info@healthaction.com.hk }

## 回條

本校有興趣參與合辦 2015「提升兒童學習專注力」家長及教師專題講座。

學校名稱:

---

學校地址:

---

聯絡人姓名: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

傳真號碼: \_\_\_\_\_ 預計參加人數: \_\_\_\_\_

建議講座日期: \_\_\_\_\_ 建議時間: \_\_\_\_\_

參加人數必須達至 60 名或以上才會優先考慮。活動日期至 2015 年 12 月 31 日，預約由即日起至 5 月 31 日止。名額有限，請從速預約。

請填妥回條並以電郵或傳真回《健康動力》項目主任曾小姐收，  
電郵 gigi@healthaction.com.hk，傳真：2385 6078，查詢電話：2385 6928。