

# 女青賽馬會童夢之旅

## 小學生生涯規劃計劃



「永遠抱天真的  
空想，永遠攀不到，  
願實現心中的志向，時  
時求取進步，那志向即使  
比天高，會有朝得到，從  
前心中的抱負，真的做  
得到！」

以上幾句是兒歌「我都做得到」  
的歌詞，正好帶出「女青賽馬會  
童夢之旅」計劃的信念：孩子  
要有夢想，並為夢想而努力！

人如果沒有夢想、沒有目標，  
只會被動地、以應付的心態面  
對每天的工作；相反，人有  
夢想，才有希望，才有動力改  
善現況，計劃將來，並願意面  
對在過程中的困難！故此，  
女青年會家庭健康促進中心獲  
香港賽馬會慈善信託基金撥款  
近六百萬港元，於未來三年為  
深水埗及東涌區的小三至小五  
學生及其家庭舉辦「女青賽馬  
會童夢之旅」，協助小學生規  
劃人生。

### 計劃 目標

- 1) 鼓勵孩子建立及追尋夢想，建立健康正面的自我形象，提升實踐夢想的信心；
- 2) 為孩子提供不同的學習機會及擴闊人際網絡；
- 3) 提升家長支援孩子發展夢想的能力；
- 4) 建立互相肯定的校園氣氛；
- 5) 建立支持學童追尋夢想的社區。

### 計劃 內容

- 1) 學生：成長課（自我認識、認識工作世界、立目標）、工作體驗（工作場景考察、多元智能提升訓練）、多元智能探索宿營、小社會活動、社區壁畫
- 2) 家庭：家長講座及工作坊、個別親職指導、家庭面談、本地及國內職業體驗親子旅行
- 3) 成長導師：與學生分享個人成長經歷，關心學生成長，成為學生的支援及學習榜樣

歡迎深水埗及  
東涌區有興趣參與的  
小學，與本中心社工  
聯絡，一起加入  
「女青賽馬會童夢  
之旅」行列！



潘恩慈校長：

**提供「發掘孩子潛能」免費家長講座**

香港基督教女青年會一直以「生命的栽培」為服務宗旨，我們深信培育生命健康成長，從家庭著手。因此，女青年會在2007年自資成立了家庭健康促進中心，以提升家庭健康（Family Wellness），並關注不同家庭的需要。

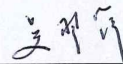
兒童是未來社會的希望，鼓勵兒童追尋夢想，啟發兒童無限的潛能及對生命的熱誠，從而為自己計劃將來，訂下人生目標，並提升他們實踐夢想的信心和能力。承蒙香港賽馬會慈善信託基金贊助，於2014年9月本會推行「女青賽馬會童夢之旅」小學生生涯規劃計劃，以鼓勵孩子尋找夢想、計劃將來為主題的成長課程，促進小學階段的孩童建立正面自我形象和發展潛能，為未來的積極人生建立良好基礎，而家長在當中扮演了重要的角色。

本會家庭健康促進中心將於2015年3至5月，為深水埗及東涌地區小學提供一次免費的家長專題講座，幫助家長們欣賞及發掘孩子的潛能，並鼓勵孩子去尋夢。講座詳情如下：

- 日期： 2015年3月30日至5月30日期間（其中一天）  
主題： 「發掘孩子潛能」  
對象： 小三至小五年級學生家長  
地點： 學校場地  
講者： 香港基督教女青年會家庭健康促進中心訓練主任  
名額： 名額有限、先到先得

誠邀 貴校安排是次講座予家長，機會難逢。如有興趣，請於**2015年3月13日(星期五)或以前**填妥隨函附上的表格，以傳真(3443 1640)方式交回本會，以便安排。如就服務有進一步查詢，歡迎賜電 3443 1601 與「女青賽馬會童夢之旅」負責職員黃詠詩姑娘聯絡。

祝教安！



香港基督教女青年會  
家庭健康促進中心  
督導主任 吳翠萍 謹啟

二零一五年三月二日





家庭健康促進中心  
Family Wellness Centre

致：香港基督教女青年會家庭健康促進中心「女青賽馬會童夢之旅」黃詠詩姑娘  
傳真：3443 1640 電話：3443 1601

## 女青賽馬會童夢之旅

### 「發掘孩子潛能」免費家長講座

講座對象：來自深水埗及東涌區的小三至小五學生家長

講座目標：幫助家長欣賞及發掘孩子的潛能，鼓勵孩子發掘自己的夢想，並反思家長的角色

講座內容：

- 「夢想」對孩子的重要性
- 如何從日常生活中了解孩子的興趣與潛能
- 如何協助孩子發掘夢想？家長的角色？
- 「女青賽馬會童夢之旅」計劃推介

推行日期：2015年3月30日至5月30日

活動由香港賽馬會慈善信託基金贊助

**名額有限，先到先得**，請填妥下列資料並傳真至 3443 1640。

如有查詢，請致電 3443 1601 聯絡黃詠詩姑娘。



#### 免費家長講座意向表

學校名稱：\_\_\_\_\_

學校地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

擬舉行講座的日期及時間： ① \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_

預計參與家長人數：\_\_\_\_\_ 學校聯絡人：\_\_\_\_\_